

Ceník s platností od 14. 9. 2026 Pilates 4U

Skupinové lekce Nuselská 30

1 lekce (55 min.)	270 Kč / 240 Kč*
1 lekce (45 min.)	230 Kč / 210 Kč*

*cena za lomítkem platí při platbě prostřednictvím kreditů

Vyhrazujeme si právo na jednorázovou změnu lektora dané lekce z organizačních důvodů studia.

Ceny jednotlivých lekcí v rámci uzavřených kurzů se mohou lišit, stejně jako výše slevy při platbě kredity.

Skupinové lekce Nuselská 24

Reformer (max. 3 osoby)

1 lekce (55 min.)	710 Kč / 670 Kč*
1 lekce (45 min.)	680 Kč / 640 Kč*

Kruhový trénink Pilates na strojích (max. 4 osoby)

1 lekce (55 min.)	710 Kč / 670 Kč
1 lekce (45 min.)	680 Kč / 640 Kč

*cena za lomítkem platí při platbě prostřednictvím kreditů

Vyhrazujeme si právo na jednorázovou změnu lektora dané lekce z organizačních důvodů studia.

Ceny jednotlivých lekcí v rámci uzavřených kurzů se mohou lišit, stejně jako výše slevy při platbě kredity.

Individuální lekce (max. 3 osoby)

Individuální lekce jsou určeny pro 1–3 osoby. Termíny naleznete v rezervačním systému. Domluvit je možné i individuální lekce mimo vypsání termínů – NUTNO PŘEDEM DOMLUVIT E-MAILEM. Úhrada probíhá přímo v rezervačním systému, nebo po dohodě převodem/fakturou.

DOMLUVENÝ TERMÍN LEKCE JE ZÁVAZNÝ, cvičí se ve Studiu Pilates 4U, Nuselská 24, Praha 4. Je možné domluvit i jiné místo, cenovou nabídku zašleme na vyžádání. Podmínky zrušení viz. Pravidla.

Olga V. Straková, Hanka Vašíčková, Karolína Čiháková, Jitka Vaňková, Kateřina Jírů, Petra Jurášková

1 lekce pro 1 osobu	1550 Kč / 1450 Kč*
1 lekce pro 2 osoby	1800 Kč / 1700 Kč*

1 lekce pro 3 osoby

2050 Kč / 1950 Kč*

*cena za lomítkem platí při platbě prostřednictvím kreditů nebo při předplatném pěti lekcí (převodem, fakturou).

Katka K. Čečmanová – termíny domlouvejte přímo s Katkou, stejně jako cenu a další podmínky. Tel.: 774 314 327

Jednorázové speciály (válcování, ježkování apod.)

Jedná se o speciální konkrétně zaměřené jednorázové akce – lekce trvající obvykle déle než 60 min. Cena konkrétní akce je vždy uvedena v rezervačním systému nebo na infoletáku. Při úhradě kredity opět získáváte výhodnější cenu.

Workshopy

Jednorázové akce trvající obvykle déle než 90 min. Cena konkrétní akce je vždy uvedena v rezervačním systému nebo na infoletáku. Při úhradě kredity platí výhodnější cena.

Kurzy

Všechny plánované kurzy jsou vypsány v rezervačním systému. Zde si zarezervujete místo a kurz uhradíte, poté je Vaše účast závazná.

Počet účastníků, délka trvání a obsah kurzu jsou specifikovány na webu pilates4u.cz, případně u konkrétního termínu kurzu v rezervačním systému.

Všichni účastníci kurzu mohou využít 1x individuální lekci s lektorkou kurzu za zvýhodněnou cenu 1200 Kč.

Vyhrazujeme si právo na jednorázovou změnu lektora nebo posunutí kurzu ze zdravotních či organizačních důvodů.

Cvičení ve firmě

Cvičení s prvky Pilates Clinic, jógy, kombinace s principy DNS podle Koláře a konceptu Spiraldynamik. Cílem je kompenzace dlouhého sezení. Možnost též varianty cvičení bez nutnosti se převlékat. Dojedu k Vám v dohodnutém termínu, potřebné pomůcky přivezu s sebou. Kalkulace dle způsobu organizace lekcí a lokality na vyžádání na olga@pilates4u.cz

Ve vlastním zájmu nás **VŽDY informujte o Vašich případných **zdravotních omezeních** (nedávné chirurgické výkony, chronické potíže, těhotenství!), a to ještě **před začátkem lekce.****

Pokud si nejste jisti, zda je pro Vás cvičení vhodné, poraďte se se svým lékařem, fyzioterapeutem, nebo se objednejte na individuální lekci.